



EGYSZÜLŐS
KÖZPONT

500 000
gyerek
300 000
család

BEMUTATKOZIK
AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT

KIK AZOK AZ EGYSZÜLŐS CSALÁDOK?

Magyarországon
300 000 családból
hiányzik az egyik szülő.
500 000 gyereket így csak
anya vagy csak apa nevel
egyedül. Őket segíti
az Egyszülős Központ.



Jelenleg a magyar lakosság közel
10%-a él egyszülős családban.
Az elmúlt negyven évben
megduplázódott az arányuk
Magyarországon, és ezzel követjük
a nemzetközi tendenciákat:
az előrejelzések szerint az európai
gyerekek következő generációjának
közel egyharmadát egyetlen szülő
fogja felnevelni.
A 300 000 egyedül nevelő
szülő 87%-a anyuka, de az
apák közül is 40 000-en egyedül
birkóznak meg a gyereknevelés
nem könnyű feladatával.



AZ A TÉNY, HOGY A GYEREK EGYETLEN SZÜLŐVEL NEVELKEDIK, AZ ÉLETE MINDEN TERÜLETÉRE KIHAT:

- hogy milyen körülmények között él
- hogy milyen iskolába jár, van-e lehetősége különórákra, sportolásra
- hogy mit csinálhat a szabadidejében, jár-e táborozni, nyaralni a családjával
- hogy van-e kapcsolata a különélő szülőjével, a tágabb családjával
- hogy lehet-e gyerekkora úgy, hogy a családjában eggyel kevesebb a felnőtt
- hogy biztosítva van-e az egészséges testi, lelki és szellemi fejlődése egy olyan trauma után, mint a válás vagy az egyik szülő elvesztése
- hogy ugyanolyan esélyekkel indul-e el az életben, mint azok a gyerekek, akiket két szülő nevel fel



AZ EGYEDÜL NEVELŐ SZÜLŐK NAPI 48 ÓRÁBAN DOLGOZNAK, HISZEN ÉVEKEN KERESZTÜL KÉT EMBER MUNKÁJÁT LÁTJÁK EL. EGY TÖBB MINT 1000 FŐS KUTATÁSUNK SZERINT A LEGNAGYOBB PROBLÉMÁT

- az elszigeteltség
- az anyagi nehézségek
- a mindennapi logisztika
- a gyerekekkel kapcsolatos ügyek
- a másik szülővel történő kapcsolattartás
- az egészségügyi problémák
- a munkahelyi problémák
- és a lakhatási problémák

JELENTIK AZ EGYEDÜL NEVELŐ SZÜLŐK SZÁMÁRA.

AZ EGYSZÜLŐS CSALÁDOKÉRT

Az Egyedülálló Szülők Klubja Alapítvány 2005 óta segíti a családokat, működésének legfontosabb állomása pedig az Egyszülős Központ létrehozása, amely – állami támogatással – 2018 májusában nyitotta meg kapuit az egyszülős családok előtt.

**AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT
MEGNYITÁSA ÓTA**

4678

szülő és gyerek
nyaralását,
táborozását
szerveztük és
valósítottuk meg

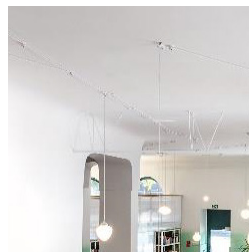


11 200

családnak
nyújtottunk
szolgáltatást,
segítséget,
közösséget

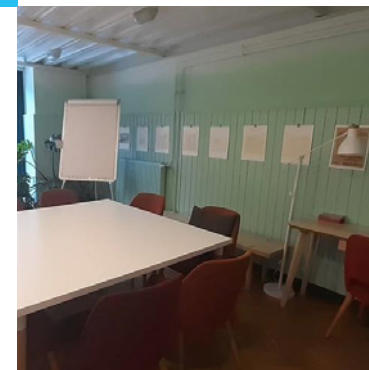
800

szakember
vett részt a szakmai
rendezvényeinken



80

önkéntes segíti
a Központ munkáját



50

civil szervezetnek
szerveztünk
workshopot,
szakmai képzést

150

határon túli
gyereknek
és szülőnek
szerveztünk
programot



*Az Egyszülős Központban
a 400 négyzetméteres
közösségi és segítő
térben ingyenes
szolgáltatásokkal,
programokkal,
támogatással és
adományokkal segítjük
az egyszülős családokat -
a megnyitása óta
több mint hetvenféle
szolgáltatást nyújtott
szülőknek és
gyerekeknek.*



MIT NYÚJT AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT?

A Központ egyszerre
krízisközpont, segítő és
támogató tér, játszóház,
presszó és rendezvényhelyszín,
valamint egy országos hálózat
központja: jelenleg tíz vidéki
és két határon túli klubbal
működik.

Működésünk
nemzetközileg is
egyedülálló társadalmi
innovációnak számít,
amelyet „jó gyakorlatként”
mutathattunk be
az ENSZ-ben.



SEGÍTSÉG KRÍZISHELYZETBEN

- jogi tanácsadás
- pszichológiai, gyermekpszichológiai segítségnyújtás
- a szülők közötti mediáció
- adományok (ruha, tartós élelmiszer, tanszer)
- támogató csoportok



1



SEGÍTSÉG A MUNKAVÁLLALÁSBAN

- állasközvetítés a nemzetközi INCORPORA-program partnereként
- állásbörzék
- egyéni tanácsadás, önéletrajzírás, interjúfelkészítés
- „visszatérés a munkába” – program kismamáknak
- nyelvi és szakmai képzések
- START-vállalkozásfejlesztési inkubátorprogram
- vállalkozásfejlesztési tanácsadás

2

3

AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT SZOLGÁLTATÁSAI

KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS

- tematikus és önsegítő csoportok, klubok
- művészetterápiás csoportok szülőknek
- testi-lelki egészségvédő programok
- közösségfejlesztő projektek
- ünnepekhez, jeles napokhoz kapcsolódó kézműves foglalkozások, rendezvények



4

SZÜLŐSEGÍTŐ PROGRAMOK

- Szülők Akadémiája
- „digitális szülő” programok
- családterápia





GYEREKPROGRAMOK

- táboroztatás, nyaraltatás
- korrepetálás 8-17 éves korig
- felvételi előkészítő
- „Kamaszpanasz”: szülő-serdülő mediáció
- drámapedagógia
- tematikus kézműves foglalkozások
- gyerekrendezvények

MEGELŐZÉS

- mozaikcsaládos rendezvények
- önszorgató csoportok mozaikcsaládban élőknek
- mediáció



NÉHÁNY PROJEKTÜNK

A családok támogatása és a közösségek építése és megerősítése mellett több kiemelt területen is dolgozunk



A FÖLD NAPJA

Környezetvédelmi nap 140 óvodás gyerek számára, ahol megtanulhatták, hogy miként tudnak vigyázni a Föld egészségére, és mennyi mindent kapunk a bolygótól.

PÁRATLAN SZÜLŐ-DÍJ

Évente meghirdetjük a Páratlan Szülő-díjat, amelyet olyan egyedül nevelő szülők kapnak, akik kiemelkedő teljesítményt nyújtottak egyedüli családfenntartóként. A díjjal szeretnénk növelni az *egyszülős családok társadalmi megbecsülését*.





TÖBB MINT EGÉSZSÉG – CSALÁDI RENDEZVÉNY

Szabadtéri családi program az *egészségtudatosságért* – a nap során a sportolást, a testmozgást és az egészséges életmódot, táplálkozást állítottuk fókuszba. A programon több mint 700-an vettek részt.



TÉGY A MENSTRUÁCIÓS SZEGÉNYSÉG ELLEN! – ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNY

Kozmetikai hálózat partnereként gyűjtést rendeztünk olyan egyedül nevelő anyák és lányaik számára, akiknek nincs hozzáférésük a női higiéniai termékekhez. Pár nap alatt sikerült megmozgatnunk az egész országot, a rengeteg beérkező adományt 1500 rászoruló nő és lány között osztottuk szét.

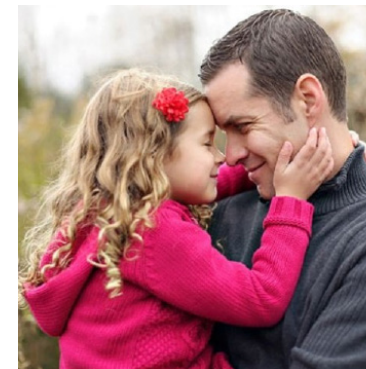


KÖZPONTBAN A FENNTARTHATÓSÁG – CSALÁDI NAP

A fenntarthatósági családi nap a környezettudatos szemléletről és a zero waste életmódról szólt, előadásokkal, kvízzel, játékokkal. A gyerekek kézműves foglalkozásokon ismerkedtek meg az újrahasznosítható anyagokkal.

ANYÁK NAPI SZÉPSÉGNAP

Szépségnappal kedveskedtünk anyák napjára azoknak az édesanyáknak, akiknek hétköznapi kevés idejük jut magukra. Kozmetikai kezelések, bőrdiagnosztika, fodrász és sminktanácsadás – csak néhány dolog a lehetőségek közül, amelyeket kipróbálhattak a szépségnapon.

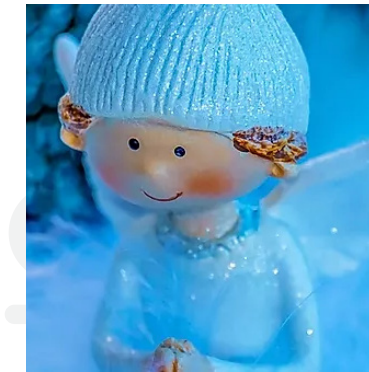


KÖZ(ÉP)PONTBAN AZ APÁK – APANAP APÁKRÓL, NEMCSAK APÁKNAK

Apáknapi rendezvény az apaság örömeiről és kihívásairól. Pszichológusok, újságírók, színészek és közismert apukák beszéltek a világról az apák szemszögéből. A kreatív foglalkozások és versenyek célja pedig a szülő-gyerek közös élmény és alkotás volt.

ANGYALOK PEDIG LÉTEZNEK – TELJESÍTS EGY KISGYEREK ÁLMÁT!

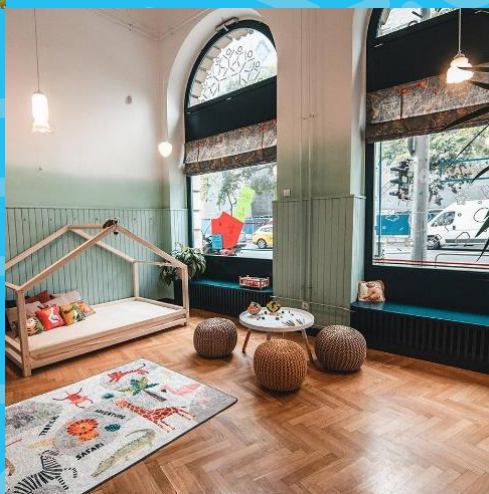
Félszáz kisgyerek írt és rajzolt legfőbb kívánságairól, amelyet a Mikulás - önkéntes adakozókon keresztül - meghitt Mikulás-ünnepségen teljesített, és okozott nagy-nagy örömet az egybegyűlt gyerekeknek.



AMIKRE BÜSZKÉK VAGYUNK

Az elmúlt években az Egyszülős Központ mint nemzetközi jó gyakorlat bemutatkozott New Yorkban, az ENSZ Nők Helyzetével Foglalkozó Bizottságának ülészakán, valamint Varsóban, Berlinben és Brüsszelben is.

Elismerésként megkapta az „Év közösségi tere” és a „Highlights of Hungary” különdíját, a Családbarát Munkahely és a Családbarát Szolgáltató Hely tanúsító védjegy bronz fokozatát, és Nagy Anna, a központ alapítója, az Év Női vállalkozója-díjat kapott az Egyszülős Központ létrehozásáért.



KOMMUNIKÁCIÓS FELÜLETEINK

Igyekszünk a lehető legtöbb kommunikációs csatornát felhasználni annak érdekében, hogy minél több család, akiknek szükségük van ránk, megtaláljon minket. Elérjük őket

- a honlapunkon keresztül (www.egyszulo.hu)
- a közösségi médiában (Facebook, Instagram, youtube-csatorna, Twitter)
- online hírlevélben több mint 3000 feliratkozóval
- tematikus oldalunkkal (www.digiokos.hu)



MERT MINDEN GYEREKNEK JÁR A GYEREKKOR...

Együttműködő partnereket keresünk, akik támogatásukkal lehetővé teszik, hogy az egyszülős családokban élő gyerekeknek olyan felhőtlen és gyerekhez méltó gyerekkoruk lehessen, mint azoknak a társaiknak, akiket két szülő közösen nevel.

Ehhez elengedhetetlen a szülők anyagi, lelki és mentális támogatása is, hiszen kiegyensúlyozott gyerekeket csak kiegyensúlyozott szülők tudnak nevelni. Ezeknek a gyerekeknek pedig ők az egyetlen támaszaik. Segítsük őket!



SZPONZORÁCIÓS CSOMAGOK

EXKLUZÍV PLATINA SZPONZOR

IDŐTARTAM: 2 év
A TÁMOGATÁS
ÖSSZEGE:
5 millió forint

- a díjátadón bemutatkozási lehetőség és vizuális megjelenés
 - egyedi médiamegjelenések a saját (közösségi média, hírlevél, weboldal, online magazin) és szerzett (médiabarterből származó) felületeken a szponzor igényeihez igazítva
 - folyamatos vizuális megjelenés az Egyszülős Központban (szórólap, plakát, kiemelt támogatói megjelenés stb.)
 - az Egyszülős Központ ingyenes használata évente három alkalommal a szponzor saját programjához (kávézó + közösségi tér + játszóház)
 - a szponzor saját dolgozói részére szervezett ingyenes gyerekprogram évente egy alkalommal (ingyenes játszóházhasználat és szervezett programok)
- a Páratlan Szülő-díj névadó szponzorálása két éven keresztül
 - a díjhoz kapcsolódó összes kommunikációs felületen intenzív megjelenés

ARANY SZPONSZOR

IDŐTARTAM: 1 év
A TÁMOGATÁS
ÖSSZEGE:
2 millió forint

- az Egyszülős Központ tematikus vagy eseti projektjének/ rendezvényének névadó szponzora (egészségtudatosság, környezetvédelem és fenntarthatóság, apanap, stb.)
- az adott programon kitelepülési, vizuális és megszólalási lehetőség
- az adott programon belül a szponzor saját programelemének megjelenése
- egy évig folyamatos vizuális megjelenés az Egyszülős Központban
- egyedi médiamegjelenések a saját médiafelületeinken egy éven keresztül
- az Egyszülős Központ ingyenes használata két alkalommal (kávézó + közösségi tér + játszóház)

EZÜST SZPONSZOR

IDŐTARTAM:
egyszeri megjelenések

A TÁMOGATÁS
ÖSSZEGE:
1 millió forint

- az Egyszülős Központ egyhetes napközis táborának névadó szponzora
- a napközis táborhoz kapcsolódó kommunikációs felületeken a szponzor megjelenése
- a napközis tábor programjában a szponzor saját programeleme is szerepel (pl. tudásfejlesztés, oktatás stb.)
- egyedi médiamegjelenések a saját médiafelületeinken
- egy alkalommal a játszóház ingyenes használata a szponzor saját gyerekprogramjához
- egy alkalommal a közösségi tér ingyenes használata az Egyszülős Központban (workshop, előadás, stb.)

BRONZ SZPONZOR

- megjelenés az Egyszülős Központ saját médiafelületein meghatározott időszakra (hat hónapig logó a weboldalon, két PR-cikk a hírlevélben, egy hirdetés az online magazinban, öt Facebook- és öt Instagram-poszt)
- egy alkalommal az Egyszülős Központ ingyenes használata (kávézó + közösségi tér)
- egy hónapos időszakra a szponzor szóróanyagának kihelyezése és logójának megjelenítése az Egyszülős Központban

IDŐTARTAM:
egyszeri megjelenések

**A TÁMOGATÁS
ÖSSZEGE:**
400 ezer forint

7+1 OK, AMIÉRT ÉRDEMES AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTOT TÁMOGATNI

1. mert egy nemzetközileg is egyedülálló kezdeményezés mellé állhat
2. mert egy óriási, eddig nem megszólított társadalmi csoportot támogathat
3. mert a támogatással kinyilváníthatja társadalmi elkötelezettségét azokkal a gyerekekkel szemben, akik az élethelyzetükből adódóan nem ugyanolyan esélyekkel kezdik az életet
4. mert a támogatással pozitív értéket közvetít a saját célcsoportjuk felé
5. mert a nevük így szorosan összekapcsolódik egy jó ügygel és egy kiemelkedő márkaértékkel
6. mert a támogatásukért cserében szolgáltatásokat is kapnak
7. mert a támogatással kiemelt médiafigyelmet kapnak

+1

mert több mint félmillió gyereknek segíthetnek – és ez mindig megéri



EGYSZÜLŐS
KÖZPONT



1085 Budapest,
Üllői út 30.

| egyszulo@egyszulo.hu
www.egyszulo.hu
+36 1 400 9217