



EGYSZÜLŐS
KÖZPONT

TÍZ ÉVSZAK AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTBAN

TÍZ ÉVSZAK AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTBAN

2018. június -2020. november



Magyarországon 300 000
családból hiányzik az egyik
szülő. 500 000 gyereket így
csak anya vagy csak apa
nevel egyedül. Őket segíti
az Egyszülős Központ.





Az Egyszülős Központ 2018. májusában nyitotta meg kapuit Magyarország legnagyobb kisebbsége, az egyszülős családok előtt. Azóta összesen 13300 családnak nyújtottunk szolgáltatást, segítséget, közösséget.

Közülük

4810

szülő és gyerek nyaralását, táborozását szerveztük és valósítottuk meg



13300

családnak nyújtottunk szolgáltatást, segítséget, közösséget

98

szülőt helyeztünk el a munkaerőpiacon



800

szakember vett részt a szakmai rendezvényeinken



150

határon túli gyerekek és szülők szerveztünk programot

475

család számára nyújtottunk ételkészítési, tisztálkodási és számítógépadományt



80

önkéntes segíti a Központ munkáját

50

civil szervezetnek szerveztünk workshopot, szakmai képzést

Az Egyszülős Központ 400 négyzetméteres közösségi és segítő terében ingyenes szolgáltatásokkal, programokkal, valamint támogatással és adományokkal segítjük az egyszülős családokat.

A Központ egyszerre krízisközpont, segítő és támogató tér, játszóház, presszó és rendezvényhelyszín.

A nyár folyamán megújult a játszóházunk, amely Kincses Szigetként rengeteg új élménnyel és kalanddal várja a kis kalózokat. Egyebek között csúszda, labdamedence, hinta és rengeteg készségfejlesztő játék teszi felejthetetlenné az ott töltött percek nemcsak az egészséges, hanem a sérült kisgyerekek számára is.

Tovább bővítettük az Egyszülős Kártya elfogadó helyeink számát, ahol jelentős kedvezményeket vehetnek igénybe az egyszülős családok.

MIT NYÚJT AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT?

Országos hálózatot építünk – jelenleg 12 vidéki és 2 határon túli klubunk működik.

Működésünk nemzetközileg is egyedülálló társadalmi innovációnak számít, amelyet jó gyakorlatként mutathattunk be az ENSZ-ben.



SEGÍTSÉG KRÍZISHELYZETBEN

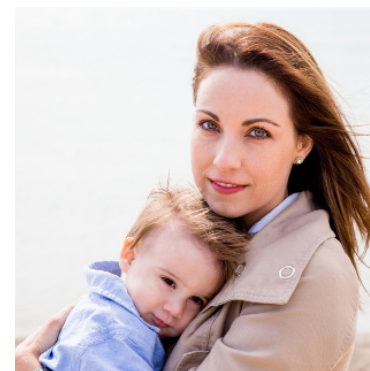
- jogi tanácsadás
- pszichológiai, gyermekpszichológiai segítségnyújtás
- a szülők közötti mediáció
- adományok (ruha, tartós élelmiszer, tanszer)
- támogató csoportok



2

KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS

- tematikus és önszervező csoportok, klubok
- művészetterápiás csoportok szülőknek
- testi-lelki egészségvédő programok
- közösségfejlesztő projektek
- ünnepekhez, jeles napokhoz kapcsolódó kézműves foglalkozások, rendezvények



4

SZÜLŐSEGÍTŐ PROGRAMOK

- Szülők Akadémiája
- „digitális szülő”-programok
- családterápia

GYERMEKPROGRAMOK

- napközis és ottalvós táboroztatás, nyaraltatás
- a Krek-módszeren alapuló tanulócsoportok 10-17 évesek számára
- korrepetálás 8-17 éves korig
- felvételi előkészítő
- “Kamaszpanasz”: szülő-serdülő mediáció
- drámapedagógia
- tematikus kézműves foglalkozások
- gyerekrendezvények



3

SEGÍTSÉG A MUNKAVÁLLALÁSBAN

- állásközvetítés
- állásbörzék
- egyéni tanácsadás, önéletrajzírás, interjúfelkészítés
- „visszatérés a munkába”-program kismamáknak
- nyelvi és szakmai képzések
- START-vállalkozásfejlesztési inkubátorprogram
- vállalkozásfejlesztési tanácsadás



5



MEGELŐZÉS

- mozaikcsaládos rendezvények
- önszervező csoportok mozaikcsaládban élőknek
- mediáció

6

SZOLGÁLTATÁSAINK



INCORPORA KARRIERPROGRAM

Alapítványunk az INCORPORA program partnereként egyedül nevelő szülőknek, illetve nőknek segít a munkaerőpiacon való elhelyezkedésben.

Azóta

- több mint 1162-en csatlakoztak a közösségi média csoporthoz
- 1000 ügyféllel vettük fel a kapcsolatot
- 98 főt helyeztünk el a munkaerőpiacon
- 56 vállalati kapcsolatot alakítottunk ki
- 14 karrier-rendezvényen vettünk részt
- 540 óra munkaerő-piaci tanácsadást végeztünk

NYÁRI PROGRAMOK

A legnépszerűbb programjaink között szerepeltek a különféle táborok. Az egyszülős családok részt vehettek:

- *nyári Erzsébet-táborokban*
- *Erzsébet családi hétvégéken*
- *családi nyaralásokon a Kolping Hotelben*
- *a Zobori Élmény Parkban*
- *a Vértess tábortban*
- *napközis táborainkban*
- *egyhetes családi nyaralásokon Gyulán, Zalakaroson és három balatoni helyszínen*



- *tematikus táborokban:*
 - felfedező tábor,
 - vízi kalandtábor,
 - jóga és életmódtábor,
 - DUE médiatábor,
 - nemzetközi élménytábor
 - Kapcsolat-tábor (sérült gyereket nevelő családoknak).



A FÖLD NAPJA

Környezetvédelmi nap 140 óvodás gyermek számára, ahol megtanulhatták, hogy miként tudnak vigyázni a Föld egészségére és mennyi mindent kapunk a bolygótól.



PÁRATLAN SZÜLŐ-DÍJ

Évente meghirdetjük a Páratlan Szülő-díjat, amelyet olyan egyedül nevelő szülők kapnak, akik kiemelkedő teljesítményt nyújtottak egyedüli családfenntartóként. A díjjal szeretnénk növelni az *egyszülős családok társadalmi megbecsülését*.

TÖBB MINT EGÉSZSÉG – CSALÁDI RENDEZVÉNY

Szabadtéri családi program az *egészségtudatosságért* – a nap során a sportolást, a testmozgást és az egészséges életmódot, táplálkozást állítottuk fókuszba. A programon több mint 700-an vettek részt.



TÉGY A MENSTRUÁCIÓS SZEGÉNYSÉG ELLEN! – ADOMÁNGYŰJTŐ KAMPÁNY

A Body Shoppal együttműködve gyűjtést rendeztünk olyan egyedül nevelő anyák és lányaik számára, akiknek nincs hozzáférésük a női higiéniai termékekhez. Pár nap alatt sikerült megmozgatnunk az egész országot, a rengeteg beérkező adományt 1500 rászoruló nő és lány között osztottuk szét.



ANYÁK NAPI SZÉPSÉGNAP

Szépségnappal kedveskedtünk anyák napjára azoknak az édesanyáknak, akiknek hétköznapi kevés idejük jut magukra. Kosmetikai kezeléseket, bőrdiagnosztikát, fodrász és sminktanácsadást – csak néhány dolog a lehetőségek közül, amelyeket kipróbálhattak a szépségnapon.



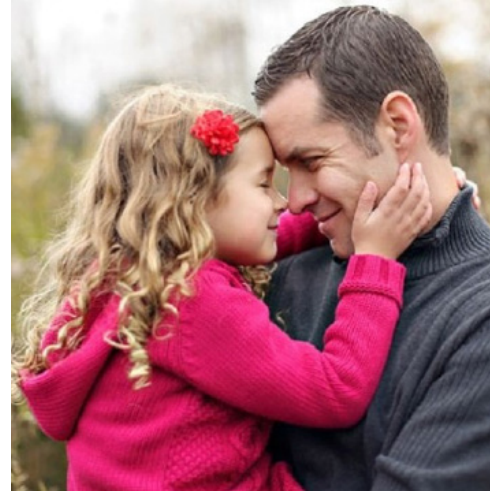
KÖZPONTBAN A FENNTARTHATÓSÁG – CSALÁDI NAP

A fenntarthatósági családi nap a környezettudatos szemléletről és a zero waste életmódról szólt előadásokkal, kvízzel, játékokkal. A gyerekek kézműves foglalkozásokon ismerkedtek meg az újrahasznosítható anyagokkal.



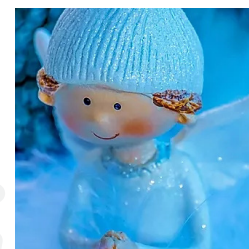
KÖZ(ÉP)PONTBAN AZ APÁK – APANAP APÁKRÓL, NEMCSAK APÁKNAK

Apáknapi rendezvény az apaság örömeiről és kihívásairól. Pszichológusok, újságírók, színészek és közismert apukák beszéltek a világról az apák szemszögéből. A kreatív foglalkozások és versenyek célja pedig a szülő-gyermek közös élmény és alkotás volt.



ANGYALOK PEDIG LÉTEZNEK – TELJESÍTSD EGY KISGYEREK ÁLMÁT!

Félszáz kisgyerek írt és rajzolt legfőbb kívánságairól, amelyet a Mikulás - önkéntes adakozókon keresztül - meghitt Mikulás-ünnepségen teljesített és okozott nagy-nagy örömet az egybegyűlt gyerekeknek.



AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT TEVÉKENYSÉGE A KORONAVÍRUSJÁRVÁNY ALATT

A járvány alatt az egyszülős családok nehézségei megsokszorozódtak, és felerősödtek azok a problémáik, amelyek korábban is gondot okoztak. Ezért a veszélyhelyzet alatt

ONLINE FORMÁBAN IS ELÉRHETŐVÉ TETTÜK

- a jogi segítségnyújtást
- a coachingot
- a pszichológiai tanácsadást
- a segítő beszélgetéseket
- az állásközvetítést és álláskeresést
- a gyerekek számára nyújtott korrepetálást és a digitális oktatást

GYAKORLATI SEGÍTSÉGET NYÚJTOTTUNK BUDAPESTEN ÉS ORSZÁGSZERTE

- közel 10 tonna tartós élelmiszert juttattunk el a legnehezebb helyzetbe került családoknak
- 125 családnak laptopot adományoztunk, hogy a gyerekek részt tudjanak venni az online oktatásban

- naprakész adatbázist vezettünk honlapunkon a területileg elérhető támogatásokról, a gyerekek számára nyitott ügyeletről és az ingyenes gyerekétkeztetésről
- intenzív adománygyűjtési akciót indítottunk, hogy a családokat élelmiszerral, tisztító- és tisztálkodószerrel, illetve laptopokkal tudjunk segíteni

VÁLASZOLTUNK A SZÜKSÉGLETEKRE, ERŐSÍTETTÜK A RÉGI KÖZÖSSÉGEINKET, ÉS ÚJAKAT ÉPÍTETTÜNK

- iskolaelőkészítő nyelvi fejlesztést indítottunk a szeptembertől iskolába készülő gyerekeknek
- online tanulástámogatást nyújtottunk a gyerekeknek felkészült pedagógusok segítségével hét tantárgyból
- kamaszoknak speciális módszertan alapján napközis foglalkozásokat indítottunk
- az őszi szünetben tábort szerveztünk élményekben gazdag minőségi programokkal, játékokkal, hogy a szülők számára megkönnyítsük a munkát
- egyéni mentális támogatást nyújtottunk „stresszoldó beszélgetés” címmel
- „én-idő a karanténban” – csoportos önsegítő csoportot szerveztünk szülőknek
- online jógaórákat szerveztünk
- tájékoztató videókat készítettünk az egyszülősöket érintő kérdésekről

AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT A NEMZETKÖZI PORONDON



- New York – Nagy Anna, az Egyedülálló Szülők Klubja Alapítványának elnöke előadást tartott az Egyszülős Központ mint nemzetközi joggyakorlat tevékenységéről és az egyszülős családok helyzetéről az ENSZ,

Nők Helyzetével Foglalkozó Bizottságának márciusi, kéthetes ülészakán

- Varsó – az Egyszülős Központ bemutatkozott a lengyel Munka-, Családügyi és Szociálpolitikai Minisztérium rendezvényén
- Berlin – az Egyszülős Központ mint nemzetközi joggyakorlat bemutatkozása a németországi AGF nemzetközi konferenciáján
- Brüsszel – az Európai Parlamentben Nagy Anna, az Egyszülős Központ vezetője tartott előadást az európai és magyarországi egyszülős családokról
- online szakértői fórum több mint tíz ország részvételével együttműködésben COFACE Europe-pal és a Nagycsaládosok Országos Egyesületével
- az Egyesült Államok, Ausztrália, Hong Kong, Dél-Afrika, Németország és Olaszország jó gyakorlatai mellett a budapesti Egyszülős Központ is bemutatta a tevékenységét a német AGF programsorozatán.

AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONT ELISMERÉSEI



- az „Év közösségi tere” különdíja
- a „Highlights of Hungary” különdíja
- a Családbarát Munkahely tanúsító védjegy bronz fokozata
- a Családbarát Szolgáltató Hely tanúsító védjegy bronz fokozata
- az Év Női vállalkozója-díj Nagy Anna részére, az Egyszülős Központ létrehozásáért.



EGYSZÜLŐS
KÖZPONT



1085 Budapest,
Üllői út 30.

| egyszulo@egyszulo.hu
www.egyszulo.hu
+36 1 400 9217